

【この事例の登場人物、施設名等の名称はすべて仮称です】

事例概要 かなやま 金山 とき お 時生さん

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| タイトル    | 就 B を利用していたが、病気の進行により退所した 32 歳男性。<br>生活介護を利用し、新たな生活をスタートしたい事例。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 相談経過の要約 | Z 県 Z 市在住。32 歳（平成 5 年 12 月 12 日生）。<br>知的障害（療育手帳 B）。障害支援区分 3。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|         | <p>時生さんは、Z 市で長男として出生。初語や歩行が少し遅かったが、3 歳児健診などでは特に保健師の指摘事項は無かった。小学校 1～2 年生は普通学級に通っていたが、3 年生の時から特別支援学級に転級。1 年生の時は授業中落ち着きが無く、席を立って教室内を歩き回り、突然怒りだし友達に手を上げてしまうことがあった。小学校 2 年生に進級する時点で担任から「手を上げることなどは減ったが、学習面の遅れがみられる」と特別支援学級への転級を勧められたものの、父母は普通学級の在籍を希望。しかし、2 年生の秋に、他の生徒との学力の差、学習環境に馴染めないこと等から再度、特別支援学級への転級を勧められ、3 年生進級時に転籍した。その際、児童相談所で療育手帳の判定を受け、療育手帳 B を取得。特別支援学校への進学を勧められ、Z 市内にある Y 特別支援学校中学部に進学。そのまま同校の高等部に進学。中・高と美術部に所属し、楽しくすごしていた。顧問が時生さんの絵を積極的にほめてくれたため、時生さんも伸び伸びと活動に取り組むことができた。また父親がプラモデル好きだったこともあり、時生さんも父親に教えてもらいながらロボットのプラモデルを作るようになった。プラモデル作りをしている時は、周りの声が聞こえないほど集中していた。高等部卒業後は、就労継続支援 B 型事業所に通所。手先を使う作業が好きで、小物やアクセサリーの制作に取り組んだ。余暇時間は折り紙をしたり絵を描いたりし、楽しんだ。事業所に通う中で、利用者の X さんと仲良くなった。互いにプラモデルが好きで、休憩時間によく談笑をして楽しんでいた。作業中にも話が盛り上がってしまい、作業が滞ることがあったので、作業班を分けることで対応していた。20 歳のとき、若年性パーキンソン病を発症。初期症状は歩行時のふらつき。W 病院に通院し、症状を抑える服薬を開始。日常生活や作業等には支障なくすごしていた。25 歳のとき、都合により X さんが事業所を退所。時生さ</p> |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <p>んはショックを受け、それから半年ほどは気分の落ち込みが目立ち、事業所の活動参加に消極的になってしまった。30 歳頃から、若年性パーキンソン病による右手の振戦が進み、手先を使う精細な作業が徐々に難しくなってきた。事業所では、負担の少ない軽作業をしてもらうよう配置を変えたが、時生さんは作業に集中できないことが増えた。また、時生さんが好きなプラモデルや折り紙、絵を描くことも、利き手の震えから以前ほど集中して楽しめなくなった様子だった。やがて事業所を休むことが続き、本人・家族の意向により退所となった。退所してからは、外出する機会が減ったことで夜更かしや寝坊が多くなり、生活リズムの乱れが見られた。趣味が楽しめなくなったことで、漫然とすごす時間が増えた。今回、父親から相談員に「家で退屈そうにしている時生のことが心配。サービスの利用について、再度検討したい。」と相談があった。時生さんは「お父さんお母さんに迷惑をかけたくない。」「家にいてもつまらない。以前のように楽しく通所したい。」「楽しいことをしたい。また上手にプラモデルを作りたい。」とのこと。病気の影響で作業に集中できないことから、就労継続支援 B 型事業所ではなく生活介護事業所に通所することを希望した。</p> |
| 家族状況（続柄、年齢、職業、協力関係等） | <p>(父) 66 才。保険会社の営業を長年勤める。定年退職後、事務職として再雇用された。面倒見の良い性格で、時生さんの将来を心配している。年相応に体力の低下が見られる。(母) 63 才。人当たり良くおしゃべり好き。近所のスーパーでパート勤務</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 手帳・区分                | 療育手帳 B 障害支援区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 経済状況                 | <p>障害基礎年金 2 級受給中</p> <p>生活費は父母の給与収入と本人の年金から捻出</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 生活歴 病歴               | <p>【生活歴】</p> <p>Z 市で生まれ育つ。初語や歩行は少し遅かったが、特に保健師からの指摘事項はなかった。</p> <p>小学校 3 年生から特別支援学級に在籍。中高は特別支援学校に通学。好きなことは集中して取り組むことができるが、興味が無いと席に座っていることができない。また中学・高校は美術部に所属し、絵画制作に取り組んだ。友達も数人いたが、自分から積極的に作るタイプではなかった。どちらかというと受け身的な性格であり、話しかけられるのを待つ方だった。困りごとがあっても相談できないが、面倒見の良い人がいると素直に話すことができる。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|             |                                                                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>【病歴】</p> <p>小学3年生のときに、児童相談所で判定を受け療育手帳を取得。</p> <p>20歳のとき、若年性パーキンソン病を発症。初期症状は歩行時のふらつき。現在 W 病院に2カ月に1回通院。症状を抑える服薬をしている。30歳頃から右手の振戦が目立つようになる。</p> <p>生活リズムの乱れがあることから、眠剤の服用あり。</p> |
| 相談に至る経過     | 父親から本人のことが心配であると相談員に相談                                                                                                                                                          |
| 望んでいる暮らし    | 時生さんは、「親に迷惑をかけたくない」「元気に通所したい」「新しい 楽しみを見つけない」と思っている。また通所先では、「友達ができれば嬉しい」「楽しく話ができる友達がいたら最高」と言っている。                                                                                |
| 本人の状況と最近の様子 | 時生さんは人見知りだが、慣れている人であれば楽しそうに話をする。若年性パーキンソン病による振戦から思うように趣味を楽しめなくなり、困っている様子。症状は午前中安定しているが、午後になると体の動きにくさやだるさがある様子。                                                                  |

#### 【参考】パーキンソン病について

パーキンソン病は、黒質のドパミン神経細胞の障害によって発症する神経変性疾患。3大症状として①静止時振戦、②筋強剛（筋固縮）、③運動緩慢・無動がある。発症年齢は 50～65 歳に多く、高齢になるほど発病率が増加する。40 歳以下で発症するものは若年性パーキンソン病と呼ばれる。

具体的な症状としては、手足の振戦、歩行時の不安定さ（傾き）や速度の低下、表情変化の乏しさ、その他多彩な非運動症状（抑うつ、意欲低下、自律神経障害、睡眠障害等）が見られる。初期症状としては振戦が最も多く、次に動作の拙劣さが続く。症状には左右 差があることが多い。

進行性の疾患である。進行の速度には幅があるが、一般的に振戦が主症状だと進行は遅く、運動緩慢が主症状だと進行が速い。

出典：厚生労働省「指定難病の概要、診断基準等、臨床調査個人票（告示番号 1～341） ※令和6年4月1日より適用」 [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_36011.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_36011.html)（令和7年6月取得）